










	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pomme de terre, poulet et tomates 	Friand au fromage	Hors d'œuvre du chef 	Hors d'œuvre du chef 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau Petits pois	Boeuf bourguignon Mélange campagnard	Gratin savoyard Salade verte 	Filet de lieu sauce aux crustacés Bâtonnière de légumes 
PRODUIT LAITIER	Fromage 	Biscuit	Biscuit 	Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc 	Flan nappé au caramel	Beignet



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux
Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquian
Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchâteau



Les viandes entières de porc, boeuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique



Menu végétarien







Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5GTOES

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri 	Salade de blé, tomates et cervelas	Toast de sardines	Pâté de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Flageolets	Filet de dinde Carottes	Boulettes de bœuf Poêlée du chef	Cabillaud à la tomate Semoule 
PRODUIT LAITIER	Biscuit	Fromage	Fromage 	Fromage
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fruit frais 	Cocktail de fruits	Glace



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux
Le pain : La boulangerie Prinquenaise - Prinquiau
Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchâteau



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique









Menu végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5GTDES

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves 	Riz au thon 	Potage	Salade, croûtons et lardons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes (bio) à la bolognaise végétarienne 	Pilon de poulet sauce tex mex Poêlée maraîchère	Mijoté de porc Frites	Dos de colin Carottes vichy
PRODUIT LAITIER	Fromage	Biscuit	Biscuit	Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Crème dessert 	Entremets au chocolat	Muffin aux pépites


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Produits locaux
 Le pain : La boulangerie Prinquenaïse - Prinquiau
 Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchâteau


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


Produit issu de l'agriculture biologique

Menu végétarien









Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5GT0ES

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées vinaigrette 	Betteraves 	Repas bio et/ou local	Cervelas
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au curry Semoule 	Hachis parmentier Salade verte 		Poisson aux petits légumes Chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Biscuit	Fromage		Fromage 
DESSERT	Petits suisses aux fruits	Pomme 		Mousse au chocolat



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux
Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquiau
Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchateau



Les viandes entières de porc, boeuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique



Menu végétarien










Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5GTOES

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade ou chou blanc, jambon et fromage 	Potage 	Repas de Noël	Pommes de terre au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Purée	Boeuf à la provençale Riz 		Poisson du jour Brocolis
PRODUIT LAITIER	Biscuit	Fromage		Fromage 
DESSERT	Yaourt aux fruits 	Fruit frais 		Fruit frais 



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux
Le pain : La boulangerie Pringuélaise - Pringuélan
Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchâteau
Les viandes entières de porc, boeuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique



Menu végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5GT0ES

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.