

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Melon



Taboulé au thon

Concombre bulgare



Poulet rôti

Frites

Bœuf à la provençale

Petits pois

Pâtes végétariennes à
l'italienne



Coquillettes



Fromage

Fromage

Biscuit

Mousse au chocolat

Fruit frais



Yaourt aux fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Produits locaux

Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquiau

Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchateau



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5GT0ES

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette 	Salade de pâtes, tomates et maïs 	Pastèque 	Piémontaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce charcutière Lentilles au jus	Boulettes de soja, tomates et basilic  Poêlée du chef	Poisson pané Riz 	Émincé de dinde au curry Julienne de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage	Biscuit	Fromage	Fromage 
DESSERT	Fruit frais 	Petits suisses	Fruit frais 	Clafoutis



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Produits locaux

Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquiau
Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchateau



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5GT0ES

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé aux légumes



Salade aux lardons et croûtons



Friand au fromage

Betteraves vinaigrette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets végétariens



Pâtes (bio) à la bolognaise



Sauté de porc sauce basquaise

Blanquette de poisson

Haricots verts

Carottes glacées



Purée

PRODUIT LAITIER

Biscuit

Fromage

Biscuit

Fromage

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Glace

Compote de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Produits locaux

Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquiau
Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchateau



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique










Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5GT0ES

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri râpé 	Salade de blé, jambon et tomates 	Melon 	Tomates vinaigrette  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce paprika Flageolets	Émincé de bœuf Bâtonnière de légumes / Haricots plats	Couscous végétarien  Semoule (bio) / Légumes du couscous 	Filet de lieu Pâtes 
PRODUIT LAITIER	Fromage 	Biscuit	Fromage	Biscuit
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré 	Muffin	Entremets au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Produits locaux

Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquiau
Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchateau



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5GT0ES

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Pastèque

Riz océane

Concombre, maïs et
fromage



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Hachis parmentier
végétarien



Lieu aux petits légumes

Sauté de porc au curry

Ratatouille



Salade verte



Haricots beurre

Pommes de terre
sautées

PRODUIT LAITIER

Fromage



Biscuit

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Petits suisses

Tarte au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Produits locaux

Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquiau

Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchateau



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans
votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5GT0ES

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !